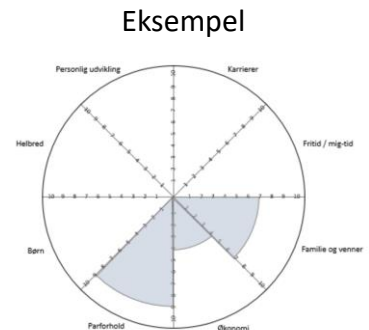
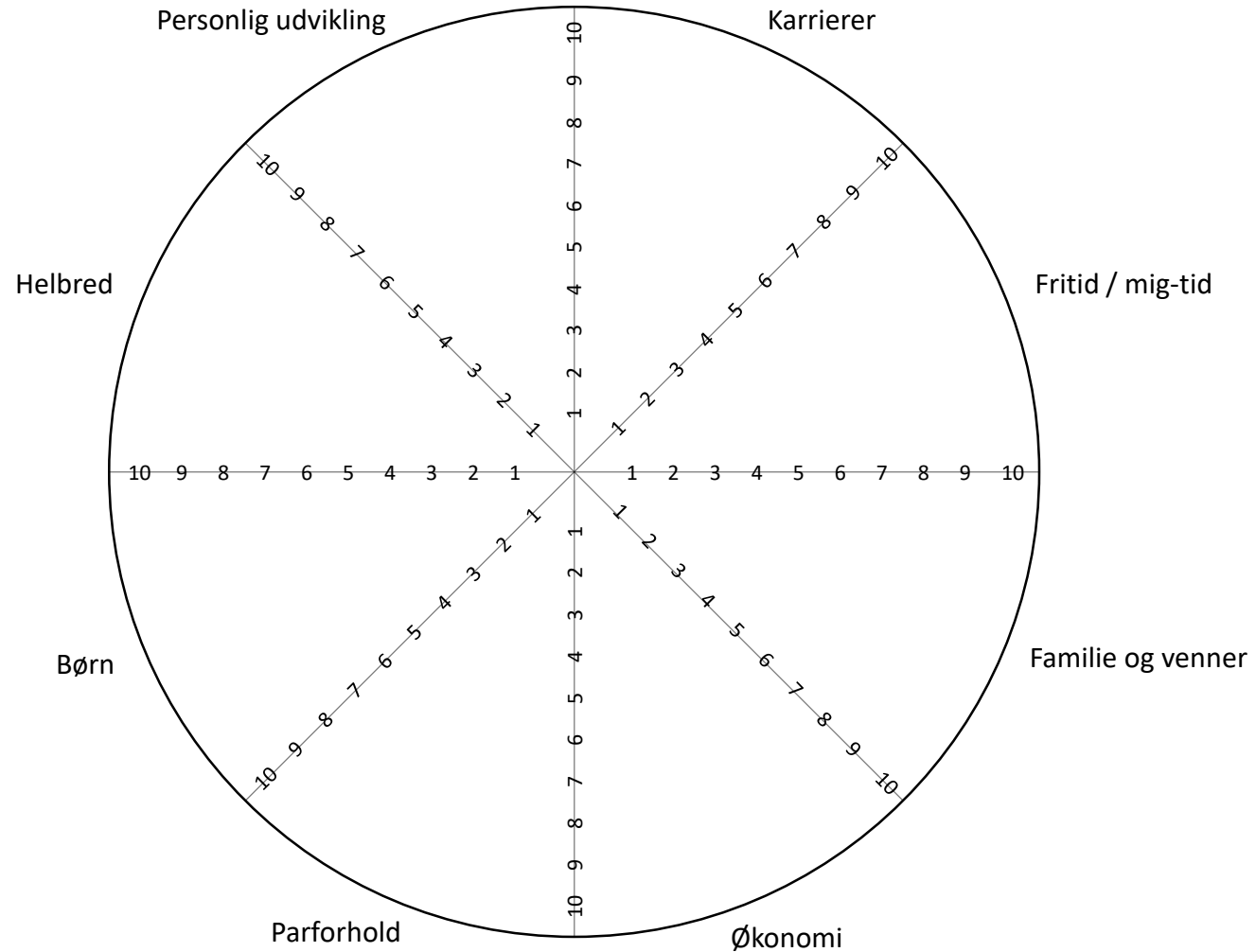


# Øvelse: Livshjulet



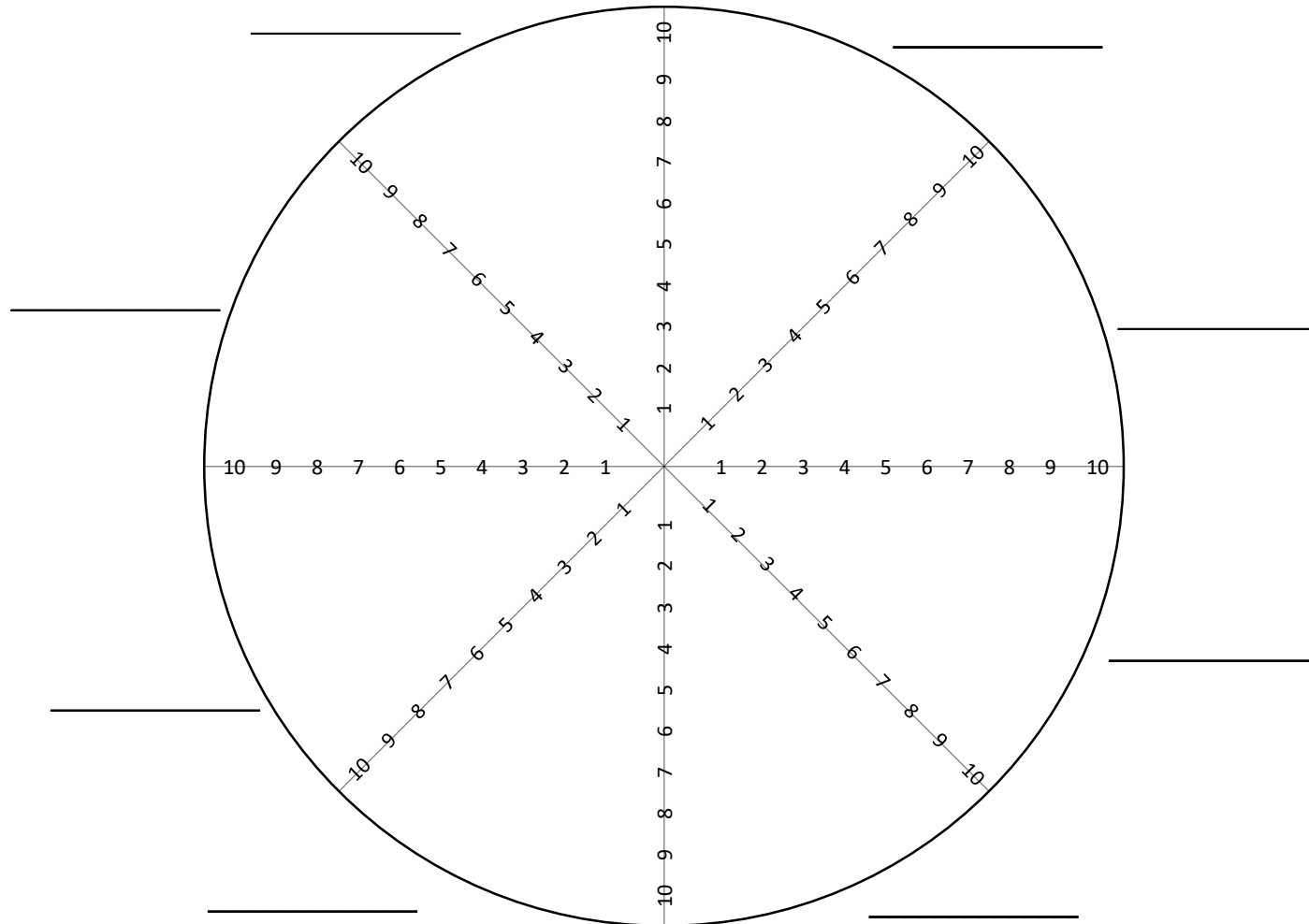
Udfyld dit livshjul – hvor er du i dag? Hvordan vil du vurdere dig selv på en skala fra 1 – 10, hvor 10 er det, du synes er mest ideelt. Lav en bue og skraver feltet - se eksemplet.

Ser det ud som du ønsker det? Hvad skal der til for at felterne kan ændre sig i den rigtige rækkefølge?

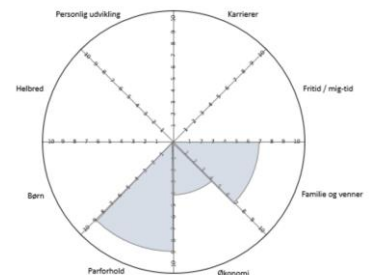
# Øvelse: Livshjulet – udfyld selv områderne



KONTAKT



Eksempel



Udfyld dit livshjul – hvor er du i dag? Hvordan vil du vurdere dig selv på en skala fra 1 – 10, hvor 10 er det, du synes er mest ideelt. Lav en bue og skraver feltet - se eksemplet.

Ser det ud som du ønsker det? Hvad skal der til for at felterne kan ændre sig i den rigtige rækkefølge?